



Elisabete Sousa

PSICÓLOGA & MENTAL COACH

26 de novembro de 1994

Percurso Profissional

Fundadora e Mentora

Heal&Grow Elisabete Sousa | junho 2021 - presente

Psicóloga

Clínica Learn2be | novembro 2022 - presente

Mental Coach

Clínica FisioUnion | novembro 2022 - presente

Recrutadora

Mais consultores | outubro 2022 - presente

Explicadora de 1º ciclo a 12º ano de escolaridade

Kids.com | outubro 2022 - presente

Formação e Grupo de Teatro

Palco 13 | novembro 2022

Professora de Yoga

Hotel dos Capuchos | junho 2021 - agosto 2021

Human Resources

KWAN - Grupo RUPEAL | março 2019 - agosto 2019


- Gestão de consultores
- Trabalhei com simuladores financeiros
- Reuniões com empresas clientes
- Entrevistas


Atriz


L'agence | 2019 - presente

Licenciada em Psicologia com Mestrado em Psicologia e Desenvolvimento de Recursos Humanos na Universidade Católica Portuguesa.

Informações

 elisabetesousapsi@gmail.com

 Lisboa, Portugal

 www.healandgrow.pt

 B/B1

Competências Pessoais

- Boa Comunicação
- Espírito de Equipa
- Dedicção
- Rigor e Dinamismo
- Resiliência

Idiomas



PORTUGUÊS | Língua Materna



INGLÊS |



Interesses



Escrever



Viajar



Desporto



Teatro



Música



Voluntariado

Outras experiências

Recursos Humanos

Grupo Salvador Caetano | outubro 2017 - março 2018

- Recrutamento (execução e publicação de anúncios)
- Seleção (entrevista)
- Tarefas administrativas

Explicadora de Biologia

2016 - 2018

Atriz

2014 - presente

- Videoclip do artista Hozho
- Peça de Teatro "A Gaivota", Teatro Carnide
- Anúncio SportTV
- Anúncio Televisivo para a SMART
- Anúncio TRESemmé
- Videoclip para a truekey
- Anúncio pra Hotel Teatro
- Anúncio para Hotel Rural (Casa da Lavadeira)
- Anúncio francês para a marca Sosh
- Curta-metragem "O Jantar"

Formação

Formações de Psicologia, Coaching e Espiritualidade

Clínica Learn2be | agosto 2022 - presente

- Mapa Emocional da Mente
- Ludodiagnóstico e Ludoterapia
- Análise e Interpretação do Desenho Infantil
- Especialização em Rorschach

Curso de Teatro, Tv e Cinema

Nuespaço (Brasil) | agosto 2021 - março 2022

Mestrado em Psicologia Mestrado em Desenvolvimento de Recursos Humanos

Universidade Católica Portuguesa, Porto
2016 - 2018

Licenciatura em Psicologia

Universidade de Aveiro | 2012 - 2016

Curso de Teatro

Iolanda Laranjeiro | outubro 2022 - presente

Curso de Hipnose Clínica e Terapia de Vidas Passadas

Hypnosis DNA - Carlos Pinto | junho 2021 - agosto 2022

Thetahealing

Nicole Sulzbacher | março 2021

Curso de Numerologia Avançada Módulos: 1, 2, 3, 4 e 5

Tânia Numeróloga - Naturoterapia | fevereiro 2021

Curso de Numerologia Terapêutica e Intuitiva

Naturoterapia | janeiro 2021

Curso de Professora de Yoga

Ekam Yogashala - Yoga Teacher Training in Rishikesh India
dezembro 2020 - fevereiro 2021

Dance Fitness Specialist

wellXProSchool e Jazzy Dance Studios
abril 2021 - agosto 2021

Aulas de Canto

Diogo Pinto Vocal Studios | janeiro 2021

Certificação em Coaching Internacional

Life Training | julho 2020 - dezembro 2020

Curso Técnicas no Cinema Contemporâneo e nas Séries de TV (Estudos e Práticas)

CAL - Casa das Artes de Laranjeiras, Rio de Janeiro, Brasil | outubro 2020 - novembro 2020

Curso de Introdução ao Yoga

Yoga Sattwa | outubro 2019 - outubro 2020

Curso CCP - Certificado de Formadora

Instituto CRIAP | maio 2020

Curso de Desenvolvimento Pessoal

Life Training | abril 2020

Formação de Coaching

Udemy, Kain Ramsay | março 2020

Curso de Programação Neurolinguística

Udemy, Kain Ramsay | fevereiro 2020

Curso de Hipnose

Udemy, Karen Wells | fevereiro 2020

Curso de Reiki

Udemy, Melissa Crowhurst | janeiro 2020

Outras Formações

Curso Profissional de Representação para Televisão e Cinema

AMA - Academia do Mundo das Artes | setembro 2019 - setembro 2020

Aulas de Dança

IC Produções | maio 2020 - maio 2021

Coaching de Acting

Iolanda Laranjeiro | abril 2020 - presente

Formação em Meditação Transcendental

Cooperativa MAHARISHI | outubro 2019

Curso Intensivo de Representação para TV e Cinema

AMA - Academia do Mundo das Artes
janeiro 2019 - junho 2019

Curso Intensivo de Teatro

Conservatório Vocare (canto, teatro e dança) | 2016

Teatro

Grupo GretUA, Aveiro (Grupo de Teatro) | 2012 - 2013

Curso de Teatro Musical

Academia de Vilar do Paraíso (teatro, canto e dança) | 2009 - 2010

Ginasiano

Escola de Dança (expressão dramática, ballet, dança contemporânea, condição física, outros tipos de dança) | 2004 - 2008

