



ELISABETE SOUSA

Maria Elisabete Abreu e Sousa

26 de Novembro de 1994



INFO

- Lisboa, Portugal
- elisabetesousapsi@gmail.com
- B/B1

COMPETÊNCIAS

Comunicação	●●●●●●●●
Espírito de equipa	●●●●●●●●
Dedicação	●●●●●●●●
Rigor	●●●●●●●●
Dinamismo	●●●●●●●●
Resiliência	●●●●●●●●

IDIOMAS

PORTUGUÊS
Lingua Materna

INGLÊS
●●●●●●

INTERESSES

- ESCRIVER
- VIAJAR
- DESPORTO
- TEATRO
- MÚSICA
- VOLUNTARIADO

SOBRE MIM

Licenciada em Psicologia com Mestrado em Psicologia e Desenvolvimento de Recursos Humanos na Universidade Católica Portuguesa. Versátil, fiável e comunicativa. Sempre ansiosa por aprender a melhorar as minhas competências profissionais.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Coach, Formadora, Professora de Yoga, Reiki, Thetahealing & Numerologia 06/2021 - Presente
Heal & Grow Elisabete Sousa

Human Resources 03/2019 - 08/2019
KWAN - Grupo RUPEAL

- Gestão de consultores;
- Trabalhei com simuladores financeiros;
- Reuniões com empresas clientes;
- Entrevistas.

Recursos Humanos 10/2017 - 02/2018
Grupo Salvador Caetano

- Recrutamento (execução e publicação de anúncios);
- Seleção (entrevista);
- Tarefas administrativas.

Explicadora 2016 - 2018
Explicadora de Biologia

FORMAÇÃO

Mestrado em Psicologia 2016 - 2018
Mestrado em Desenvolvimento de Recursos Humanos
Universidade Católica Portuguesa, Porto

Licenciatura em Psicologia 2012 - 2016
Universidade de Aveiro

Thetahealing 03/2021
Nicole Sulzbacher

Curso de Hipnose Clínica e Terapia de Vidas Passadas 06/2021 - Presente
Hypnosis DNA - Carlos Pinto

Curso de Numerologia Avançada Módulos: 1, 2, 3, 4 e 5 02/2021
Tânia Numeróloga - Naturoterapia

Curso de Numerologia Terapêutica e Intuitiva 01/2021
Naturoterapia

Curso de Professora de Yoga 12/2020 - 02/2021
Ekam Yogashala - Yoga Teacher Training in Rishikesh India

⁽¹⁾ Autorizo que os meus dados pessoais, contidos neste Currículo, sejam objeto de tratamento para a finalidade de integração em processo de recrutamento profissional, sendo que reservo-me, ao abrigo da Lei da Proteção de Dados Pessoais (Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro), o direito de exigir que os meus dados sejam recolhidos de forma lícita e leal; exigir que os meus dados pessoais não sejam comunicados a terceiros sem o meu conhecimento e consentimento; impedir que os meus dados pessoais sejam utilizados para finalidade incompatível com aquela que determinou a recolha; não ficar sujeita a uma decisão tomada exclusivamente com base num tratamento de dados automatizado, destinado a avaliar, designadamente a minha capacidade profissional.

FORMAÇÃO

Curso e Mentoria de Marketing Digital para Negócios Paulo Faustino	05/2020 - Presente
Certificação em Coaching Internacional Life Training	07/2020 - 12/2020
Curso de Introdução ao Yoga Yoga Sattwa	10/2019 - 10/2020
Curso CCP - Certificado de Formadora Instituto CRIAP	05/2020
Curso de Desenvolvimento Pessoal Life Training	04/2020
Formação de Coaching Udemy, Kain Ramsay	03/2020
Curso de Programação Neurolinguística Udemy, Kain Ramsay	02/2020
Curso de Hipnose Udemy, Karen Wells	02/2020
Curso de Reiki Udemy, Melissa Crowhurst	01/2020
Formação em Meditação Transcendental Cooperativa MAHARISHI	10/2019