



ELISABETE SOUSA

Maria Elisabete Abreu e Sousa

26 de Novembro de 1994



INFO

- Lisboa, Portugal
- elisabetesousapsi@gmail.com
- B/B1

COMPETÊNCIAS

Comunicação	●●●●●
Espírito de equipa	●●●●●
Dedicação	●●●●●
Rigor	●●●●●
Dinamismo	●●●●●
Resiliência	●●●●●

IDIOMAS

PORTUGUÊS
Lingua Materna

INGLÊS
●●●●●

INTERESSES

- ESCRIVER
- VIAJAR
- DESPORTO
- TEATRO
- MÚSICA
- VOLUNTARIADO

SOBRE MIM

Licenciada em Psicologia com Mestrado em Psicologia e Desenvolvimento de Recursos Humanos na Universidade Católica Portuguesa. Versátil, fiável e comunicativa. Sempre ansiosa por aprender a melhorar as minhas competências profissionais.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Gestão de Recursos Humanos** 10/2020 - Presente
MaisConsultores #Capital
- Coach, Formadora, Professora de Yoga, Reiki, Thetahealing & Numerologia** 06/2020 - Presente
Freelancer
- Human Resources** 03/2019 - 08/2019
KWAN - Grupo RUPEAL
 - Aconselhamento psicológico e gestão de consultores;
 - Trabalhei com simuladores financeiros;
 - Reuniões com empresas clientes;
 - Entrevistas.
- Recursos Humanos** 10/2017 - 02/2018
Grupo Salvador Caetano
 - Recrutamento (execução e publicação de anúncios);
 - Seleção (entrevista);
 - Tarefas administrativas.
- Explicadora** 2016 - 2018
Explicadora de Biologia

FORMAÇÃO

- Mestrado em Psicologia** 2016 - 2018
- Mestrado em Desenvolvimento de Recursos Humanos**
Universidade Católica Portuguesa, Porto
- Licenciatura em Psicologia** 2012 - 2016
Universidade de Aveiro
- Thetahealing** 03/2021
Nicole Sulzbacher
- Dance Fitness Specialist** (Participação) 04/2021 - 08/2021
wellXProSchool e Jazzy Dance Studios
- Curso de Hipnose Clínica e Terapia de Vidas Passadas** 06/2021 - Presente
Hypnosis DNA - Carlos Pinto
- Curso Técnico Especialista em Exercício Físico (CET)** 11/2020 - Presente
Fitness Academy Lisboa
- Curso de Numerologia Avançada Módulos: 1, 2, 3, 4 e 5** 02/2021
Tânia Numeróloga - Naturoterapia
- Curso de Numerologia Terapêutica e Intuitiva** 01/2021
Naturoterapia

⁽¹⁾ Autorizo que os meus dados pessoais, contidos neste Currículo, sejam objeto de tratamento para a finalidade de integração em processo de recrutamento profissional, sendo que reservo-me, ao abrigo da Lei da Proteção de Dados Pessoais (Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro), o direito de exigir que os meus dados sejam recolhidos de forma lícita e leal; exigir que os meus dados pessoais não sejam comunicados a terceiros sem o meu conhecimento e consentimento; impedir que os meus dados pessoais sejam utilizados para finalidade incompatível com aquela que determinou a recolha; não ficar sujeita a uma decisão tomada exclusivamente com base num tratamento de dados automatizado, destinado a avaliar, designadamente a minha capacidade profissional.

FORMAÇÃO

Curso de Professora de Yoga Ekam Yogashala - Yoga Teacher Training in Rishikesh India	12/2020 - 02/2021
Curso e Mentoria de Marketing Digital para Negócios Paulo Faustino	05/2020 - Presente
Certificação em Coaching Internacional Life Training	07/2020 - 12/2020
Curso de Introdução ao Yoga Yoga Sattwa	10/2019 - 10/2020
Curso CCP - Certificado de Formadora Instituto CRIAP	05/2020
Curso de Desenvolvimento Pessoal Life Training	04/2020
Formação de Coaching Udemy, Kain Ramsay	03/2020
Curso de Programação Neurolinguística Udemy, Kain Ramsay	02/2020
Curso de Hipnose Udemy, Karen Wells	02/2020
Curso de Reiki Udemy, Melissa Crowhurst	01/2020
Formação em Meditação Transcendental Cooperativa MAHARISHI	10/2019